

### Modelage Jambes Légères

Des gestes doux et superficiels destinés à améliorer la circulation veineuse et lymphatique pour lutter contre les sensations de « jambes lourdes et fatiguées » et procurer confort et bien-être des jambes.

1 séance : 42 euros

Cure de 10 séances : 389 euros



### Modelage Amincissant Raffermissant

Un modelage très tonique qui combine les effets des modelages amincissant et raffermissant pour affiner votre silhouette sans perdre en tonicité et fermeté de la peau et des muscles.

1 séance : 67 euros

Cure de 10 séances : 608 euros



### Formules

1 Gommage + un Modelage de 30 minutes : 53 euros

1 Gommage + 1 Modelage d'1 heure : 79 euros

1 Gommage + 1 Modelage d'1 heure + 1 Shiatsu Visage : 94 euros



### Forfaits

4 modelages de 30 minutes (valable 2 mois) : 99 euros

10 modelages de 30 minutes (valable 1 an) : 259 euros

4 modelages d'1 heure (valable 2 mois) : 209 euros

10 modelages d'1 heure (valable 1 an) : 519 euros

D'autres forfaits peuvent être étudiés sur demande.



## Bresson bien-être

Modelages de détente et de relaxation et soins du corps  
Virginie Bresson, 104 rue Sully, 63100 Clermont-Ferrand

<http://www.bresson-bien-etre.fr>

sur rendez-vous uniquement

06 85 46 29 61 - v.bresson@wanadoo.fr

# Bresson bien-être

[www.bresson-bien-etre.fr](http://www.bresson-bien-etre.fr)

Modelages  
de détente et  
de relaxation  
Soins du corps



## Détente et relaxation

### Shiatsu Visage : 20 minutes - 19 euros

Une technique japonaise qui agit sur les flux des énergies corporelles pour apporter détente et vitalité. Les pressions soigneusement dosées, exercées en des points précis du cuir chevelu et du visage apportent une profonde relaxation ainsi qu'une harmonisation de la circulation énergétique, sanguine et lymphatique.

### Amma Assis : 15 à 20 minutes - 19 euros

Un massage énergétique japonais aux bien-faits immédiats, pour éliminer les tensions musculaires et psychiques, et diminuer le stress. Installez-vous sur la chaise de massage ergonomique confortable et relaxez-vous.

Cette technique permet une détente rapide par une série d'accupressions sur les épaules, les bras, les mains, le dos, la nuque, la tête et les hanches.



### Réflexologie Plantaire de Relaxation : 30 à 35 minutes - 29 euros

Une technique de modelage des pieds et jambes qui apporte une relaxation profonde et revitalisante de l'ensemble du corps, tout en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.

### Détente du Dos : 20 minutes - 19 euros

Notre dos est souvent le siège de nombreuses tensions musculaires.

C'est aussi là que s'accumulent les effets néfastes du stress. La nuque, les épaules, le sacrum sont des zones très fréquemment tendues, et ce, quelque soit le mode de vie.



### Les Grands Relaxants

Un modelage relaxant « à la carte » constitué de pressions glissées, d'effleurages et d'un travail plus ciblé sur les zones de tensions propres à chaque individu en fonction de ses spécificités.

- Grand Relaxant 30 minutes : 29 euros
- Grand Relaxant 45 minutes : 43 euros
- Grand Relaxant 1 heure : 58 euros
- Grand Relaxant 1h15 : 73 euros
- Grand Relaxant 1h30 : 83 euros

### Modelage Californien : 1 heure - 58 euros

Doux et relaxant, il est le modelage antistress par excellence ! Les effleurages fluides et enveloppants permettent une profonde relaxation physique et psychique.

### Modelage Suédois : 1 heure - 58 euros

Ce modelage considère le corps d'un point de vue musculaire. Des pressions relativement appuyées, adaptées à la morphologie et aux spécificités de chaque individu, permettent de détendre les muscles en profondeur, pour apporter une profonde relaxation.



## Soins du Corps

### Gommage Corporel : 20 minutes - 27 euros

Pour purifier la peau en profondeur et lui redonner douceur, éclat et souplesse tout en affinant le grain.

### Drainage Lymphatique Corporel

Diminue les gonflements inconfortables et inesthétiques en améliorant la circulation lymphatique au moyen de pressions douces et superficielles. Pratiqué régulièrement (une à deux séances par semaine), il soulage les sensations de jambes lourdes, améliore l'hydratation des tissus et contribue à limiter les phénomènes de rétention d'eau. Il est aussi un complément indispensable pour les soins amincissants.

- Membres inférieurs (1 séance) : 42 euros
- Membres inférieurs (10 séances) : 389 euros
- Corps entier (1 séance) : 55 euros
- Corps entier (10 séances) : 498 euros

### Modelage Amincissant

Affiner votre silhouette grâce à un modelage dynamique et profond destiné à délocaliser la cellulite et diminuer les rondeurs inesthétiques.

- 1 séance : 45 euros
- Cure de 10 séances : 408 euros



### Modelage raffermissant

Retrouver une peau ferme et un corps plus tonique grâce à ce modelage dynamique qui permet de lutter contre le relâchement cutané et stimule le tissu musculaire.

- 1 séance : 45 euros
- Cure de 10 séances : 408 euros